

สร้างความสำเร็จในการทำงานจาก..... การเป็นผู้ให้



บทความโดย : อารพณ์ ภูวิทย์พันธ์ุ

อีเมล : p_arporn11@yahoo.com

“ การให้ ” เป็นการคิด การพูด และการแสดงออกที่อาจหวังผลตอบแทนหรือไม่หวังผลตอบแทนก็ย่อมได้ ซึ่งรูปแบบของการให้นั้นอาจเป็นได้ทั้งการเสนอหรืออาสาที่จะให้ผู้อื่นก่อนเสมอ หรืออาจจะเป็นการให้เมื่อมิได้มีการร้องขอจากผู้อื่น

การให้ที่ตีนั้นผู้ให้ย่อมต้องมีความสุขไปกับสิ่งที่ตนได้ให้ เป็นการให้ในลักษณะที่ไม่คาดหวังผลตอบแทนไว้ล่วงหน้าก่อนเสมอ ซึ่งการให้ดังกล่าวย่อมทำให้ผู้ให้มีความสุขมากกว่าการให้ที่มีวัตถุประสงค์เพียงอย่างเดียวที่ตนจะได้รับ ทำให้ผู้ให้มีความสุขทุกข์ เหตุเพราะความกังวล และการรอคอยในสิ่งที่ตนเองต้องการหรือคาดหวังไว้ ทั้งนี้พื้นฐานของการให้ที่ดีและทำให้ตนเองมีความสุขได้นั้นจะต้องมาจากความรัก เป็นความรักต่อผู้อื่นที่นอกเหนือจากการรักตนเอง รวมถึงการมองโลกในทางบวก ไม่ว่าจะเกิดอะไรขึ้นคุณจะต้องไม่กล่าวโทษตนเองและผู้อื่น มองว่าทุกสิ่งที่เกิดขึ้นย่อมต้องแก้ไขได้ ไม่ดูถูกในความรู้ ความสามารถของผู้อื่น

บ่อยครั้งที่อันธกฐ์ของการให้นั้นจะส่งผลมาถึงตัวคุณไม่ว่าจะเป็นทางตรงหรือทางอ้อม โดยที่คุณอาจไม่คาดคิดว่าจะเกิดขึ้นได้ และคุณเชื่อใหม่ว่า มีหลายคนที่ประสบความสำเร็จและมีความก้าวหน้าในชีวิตการทำงานได้นั้น มาจากการเป็นผู้ให้ โดยไม่หวังผลตอบแทน บารมีที่เกิดขึ้นจากการให้นั้นจะผลักดันให้คนเหล่านั้นได้รับโอกาสและความก้าวหน้าในตำแหน่งหน้าที่การงาน โดยสิ่งต่าง ๆ ที่ได้รับนั้นจะเป็นสิ่งที่พวกเขาไม่เคยคิดมาก่อนเลยก็ว่าได้ ดิฉันขอแนะนำผลที่เกิดขึ้นจากการเป็น “ ผู้ให้ ” ต่อความก้าวหน้าในหน้าที่การงาน ดังต่อไปนี้

การให้นำพา..... ความร่วมมือ : การที่คุณเป็นฝ่ายให้ผู้อื่นอยู่เรื่อย ๆ คุณลองไปขอความร่วมมืออะไรสักอย่างจากกลุ่มคนเหล่านั้น รับรองได้ว่าคุณจะได้รับความร่วมมือจากกลุ่มคนดังกล่าวไม่มากก็น้อย และความร่วมมือจากผู้อื่นนั้นเองจะเป็นสิ่งผลักดันให้งานหรือโครงการที่น่าเสนอประสบผลสำเร็จ

การให้ก่อให้เกิด **ความช่วยเหลือ** : ยามเมื่อคุณเดือดร้อน หรือต้องการความช่วยเหลือจากผู้อื่น คุณจะเป็นผู้หนึ่งที่หลายต่อหลายคนยื่นมือให้ความช่วยเหลือ ดังสุภาษิตหนึ่งที่ว่า “ ตกน้ำไม่ไหล ตกไฟไม่ไหม้ ” คนที่คุณเคยให้ความช่วยเหลือพวกเขาแล้ว สักวันหนึ่งพวกเขาอาจจะเป็นผู้ให้ความช่วยเหลือแก่คุณก็เป็นได้

การให้ส่งผลต่อ โอกาสอันงามที่ได้รับ : คุณเชื่อเรื่องพลังแห่งการให้บ้างหรือไม่ การให้เปรียบเสมือนกับการสั่งสมบารมีแห่งความดี และความดีนี้เองจะทำให้คุณมีโอกาสหรือทางเลือกที่จะทำอะไรมากมาย ซึ่งบางครั้งคุณอาจไม่เคยคาดคิดถึงโอกาสหรือสิ่งที่คุณได้รับมาก่อนเลย

การให้บ่อเกิดของ ความเห็นอกเห็นใจ : เมื่อคุณทำงานผิดพลาด หรือมีเรื่องทุกข์ร้อนใจ คุณจะได้รับความเข้าใจและความเห็นใจมากกว่าที่จะโดนซ้ำเติม หรือได้รับการตอกย้ำจากบุคคลที่คุณเคยเป็นผู้ให้แก่พวกเขา ผู้ให้ย่อมจะได้รับความเข้าใจ ความพร้อมที่จะรับฟังในปัญหาหรือเหตุการณ์ต่าง ๆ ที่เกิดขึ้น

สิ่งสำคัญที่ดิฉันอยากให้คุณตระหนักไว้เสมอว่า จงอย่าคาดหวังถึงผลลัพธ์ที่จะเกิดขึ้น เพราะผลที่เกิดขึ้นนั้นจะเกิดขึ้นเองโดยอัตโนมัติ โดยที่คุณไม่ได้ร้องขอหรือไม่ได้คาดคิดมาก่อน ดิฉันอยากให้คุณหลายต่อหลายคนเห็นความสำคัญของการเป็นผู้ให้มากกว่าผู้รับ ทั้งนี้การให้ที่คุณไม่จำเป็นต้องให้ในรูปแบบของทรัพย์สินที่เป็นตัวเงินเพียงอย่างเดียว หากคุณต้องการพัฒนาตนเองให้เป็น “ ผู้ให้ ” บ้างแล้วละก็ คุณสามารถทำได้ในรูปแบบต่าง ๆ ดังต่อไปนี้ค่ะ

ให้ “ ความรู้ ” คุณไม่ควรเก็บหรือกักข้อมูลไว้ เหตุเพราะกลัวคนอื่นจะเก่งกว่าหรือรู้มากกว่า การให้ความรู้ อาจจะเป็นในรูปแบบของการถ่ายทอด หรือการสอน หรือการจัดกลุ่มเพื่อแลกเปลี่ยนความรู้กับผู้อื่นในสายวิชาชีพเดียวกัน หรือบุคคลต่าง ๆ ที่สนใจในสิ่งที่คุณรู้

ให้ “ ความคิดเห็น ” รูปแบบหนึ่งของการให้ นั่นก็คือ การแสดงความคิดเห็นของตนแก่ผู้อื่น ซึ่งเป็นความคิดเห็นทั้งในแง่บวกของการเห็นด้วยหรือไม่เห็นด้วย รวมทั้งเหตุผลประกอบความคิดเห็นของตนด้วย ในกรณีที่คุณไม่เห็นด้วยนั้น คุณควรระวังในคำพูด โดยพยายามใช้คำพูดในทางบวกเพื่อให้อีกฝ่ายมีความรู้สึกดีด้วยเช่นเดียวกัน

ให้ “ คำปรึกษา ” การให้คำปรึกษาแก่ผู้อื่นนั้นจะเป็นได้ทั้งเรื่องส่วนตัวและเรื่องงาน การให้คำปรึกษาที่ดีนั้นคุณควรเป็นผู้รับฟังที่ดีด้วย รวมถึงเป็นผู้ตั้งคำถามเพื่อค้นหาข้อมูลหรือเหตุผลในเหตุการณ์หรือสิ่งที่เกิดขึ้น และในระหว่างที่คุณให้คำปรึกษาแก่ผู้อื่นอยู่นั้น ขอให้ลองสังเกตสีหน้าและแววตาของอีกฝ่าย เพื่อที่ว่า คุณจะปรับน้ำเสียงและคำพูดของคุณให้เหมาะสมกับความรู้สึกของฝ่ายตรงกันข้าม

ให้ “ ความช่วยเหลือ ” เมื่อมีคนมาขอให้คุณให้ช่วยทำสิ่งต่าง ๆ ให้ โดยที่คุณวิเคราะห์แล้วว่าสิ่งนั้นคุณสามารถทำได้ (สบายมาก) คุณไม่ควรนิ่งดูตาย คุณควรรับปากด้วยความเต็มใจ รวมถึงคุณควรเป็นผู้หนึ่งที่สามารถให้ความช่วยเหลือก่อน โดยไม่ต้องรอคำร้องขอหรือคำสั่งใด ๆ ก็ตาม

ให้ “ ทรัพย์สินที่เป็นตัวเงินและไม่ใช้ตัวเงิน ” การให้ในที่นี้จะหมายถึงการบริจาค หรือเป็นการทำทานแก่ผู้อื่นตามกำลังทรัพย์ที่คุณมี “ มีมากให้มาก มีน้อยให้น้อย ”... การบริจาค่นั้นอาจเป็นได้ทั้งตัวเงินหรือไม่ใช้ตัวเงินก็ได้ และที่สำคัญคุณอย่าไปนึกเสียดายในสิ่งที่คุณบริจาคหรือให้ไป... แล้วคุณจะรู้สึกมีความสุขไปกับสิ่งที่คุณบริจาค

ให้ “ จิตที่เป็นกุศล ” การส่งใจหรือส่งจิตที่เป็นกุศล ถือเป็นรูปแบบหนึ่งของการให้ ซึ่งเป็นการคิดสงสารหรือเห็นใจในสิ่งหรือเหตุการณ์ต่าง ๆ ที่เกิดขึ้น เป็นการแผ่เมตตาจิต เป็นการขอให้คนที่คุณไม่รู้จักรู้จักแต่คุณบังเอิญไปรับรู้และรับฟังเรื่องราวของพวกเขา โดยขอให้พวกเขาพบเจอแต่สิ่งดี ๆ มีความสุขและสามารถผ่านพ้นในเหตุการณ์เลวร้ายต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นไปได้

ให้ “ อภัยในความผิดของผู้อื่น ” การให้อภัยในสิ่งที่คนอื่นคิด ทำ หรือพูดไม่ดีกับคุณ คุณไม่ควรถือสาหรือคิดแค้นในสิ่งที่พวกเขาทำกับคุณ แต่ในขณะที่เดียวกันถ้าทำได้ คุณควรช่วยเหลือพวกเขายามเมื่อเค้าเดือดร้อน เพราะการให้อภัยจะทำให้จิตคุณไม่วิตกกังวล ไม่ฟุ้งซ่านหรือคิดมาก เท่ากับว่าเป็นการฝึกจิตให้มีพลัง มีความเข้มแข็ง

ลักษณะของการให้ตามที่กล่าวถึงไปแล้วนั้นเป็นเพียงลักษณะหนึ่งที่คุณสามารถทำได้อย่างแน่นอน ขอให้คุณเป็นฝ่ายให้โดยไม่หวังผลตอบแทน เพราะทำให้คุณมีความสุข มีความภาคภูมิใจว่าคุณเป็นผู้ให้ และบารมีหรือผลบุญของการเป็นผู้ให้ นั้น ดิฉันเชื่อว่าจะส่งผลต่อตัวคุณทำให้คุณเป็นผู้หนึ่งที่ประสบความสำเร็จในหน้าที่การงาน อย่างน้อย ๆ จิตใจที่สดใส ไม่วิตกกังวล ย่อมจะทำให้คุณมีจิตที่นิ่ง พร้อมที่จะทำงาน มีสติสมาธิ และในที่สุดคุณก็จะเกิดปัญญาในการทำงาน รู้ว่าอะไรควรทำ อะไรไม่ควรทำ และทำไม่ถึงต้องทำสิ่งนั้น แน่ใจว่าปัญญาเกิดขึ้นแล้วก็จะส่งผลโดยตรงต่อความสำเร็จในหน้าที่การงานของตน