

พัฒนาตนเองจาก ไอเดีย ที่แตกต่าง



บทความโดย : อารporn ภูวิทย์พันธ์ุ

อีเมล : p_arporn11@yahoo.com

คุณเคยรู้สึกไหมว่าคุณกำลังเบื่อ ๆ เซ็ง ๆ กับชีวิตการทำงาน ทุกอย่างดูเหมือนเดิมไปหมด ไม่ว่าจะในรูปแบบการใช้ชีวิตส่วนตัวของคุณ หรือรูปแบบการทำงานที่คุณจะต้องเจอจะเจอกับหัวหน้างาน เพื่อนร่วมงาน ลูกน้อง ลูกค้า ตัวงาน หรือแม้กระทั่งค่าตอบแทนที่ได้รับ และแน่นอนว่าหากคุณใช้ชีวิตเหมือน ๆ เดิมเช่นนี้ทุกปี ทุกปี โดยที่คุณไม่เคยคิดที่จะเปลี่ยนแปลงอะไรเลย ในที่สุดจะส่งผลไปยังการรับรู้ของคุณที่คุณจะเริ่มบอกตัวเองว่า “เฮ้อ ! เบื่อจัง ” หรือ “ ทำไม่ เซ็ง เป็นบ้าเลย ”

การมีไอเดียหรือความคิดที่ต่างต่างนั้นจะเป็นการมองต่างมุมจากมุมที่คุณเคยทำอยู่เป็นปกติประจำ วัน เป็นการเปลี่ยนการรับรู้และรูปแบบการใช้ชีวิตส่วนตัวและการทำงานของคุณเอง พบว่าบุคคลเหล่านี้จะมีความสุขและ สนุกสนาน รู้สึกกระชุ่มกระชวย รู้สึกว่าโลกนี้น่าอยู่ ไม่ซ้ำซากจำเจ มีความกระตือรือร้นอยู่เสมอ และที่สำคัญจะส่งผลโดยตรงต่อการพัฒนาความคิดสร้างสรรค์ (Creativity) ในการทำงานของคุณ คุณทราบไหมว่ามีนักธุรกิจหลายคนประสบความสำเร็จในหน้าที่การงานจากการมีไอเดียที่ต่างต่าง ไม่ชอบอยู่ร่วมกับที่ รู้จักพัฒนาตนเองและสร้างสรรค์ระบบงาน ผลงาน และโครงการใหม่ ๆ อย่างต่อเนื่องอยู่เสมอ

ทำอย่างไรในการพัฒนาให้คุณมีไอเดียที่ต่างต่าง : ควรเริ่มจากการตระหนัก (Awareness) ของคุณว่าคุณอยากจะเปลี่ยนแปลงหรือพัฒนาตนเองบ้างหรือไม่ คงไม่มีใครสามารถบังคับให้คุณต้องมีไอเดียที่ต่างต่างจากเดิมได้นอกจากเสียจากตัวคุณเอง เนื่องจากคุณจะต้องมีข้อตกลง (Commitment) กับตัวเองก่อนว่าต้องการและพร้อมที่จะ “ เปลี่ยนแปลง ” มีความปรารถนาที่จะพัฒนาตนเองด้วยการเรียนรู้จากการเปลี่ยนแปลงนั้น และหากคุณพร้อมแล้ว ขอให้เริ่มปฏิบัติตามแนวทางง่าย ๆ ดังต่อไปนี้

วิเคราะห์ตนเองเพื่อหาจุดต่าง

คุณควรสำรวจตัวเองว่ามีวิถีการใช้ชีวิตอย่างไร บุคลิกภาพ ภาพลักษณ์ (Self Image) หรือทักษะในการทำงานที่คุณเป็นและคนอื่นรับรู้ในตัวคุณเองเป็นอย่างไร และสิ่งไหนที่คุณอยากเปลี่ยนแปลงบ้าง โดยคุณควรมีคำตอบให้กับตัวเองว่าจะสามารถเปลี่ยนแปลงสิ่งนั้นได้อย่างไร คุณอาจจะกำหนดเป็นแผนงานหรือกิจกรรมที่จะต้องทำในช่วงระยะเวลาหนึ่ง ซึ่งอาจเป็นช่วงสั้นหรือช่วงเวลาที่ค่อนข้างยาวก็ได้ เช่น

สิ่งที่ปฏิบัติเป็นประจำ	ไอเดียที่แตกต่างไปจากเดิม
วิถีการใช้ชีวิต	
เวลาไปทำงานมักจะขับรถจากบ้านและขึ้นทางด่วนสาย XXXX เป็นประจำ	เดือนนี้จะลองเปลี่ยนมานั่งรถไฟฟ้าไปทำงานดูบ้าง
บุคลิกภาพ	
หงุดหงิดและทำสีหน้าบึ้งตึงเวลาถูกค้าเข้ามาถามข้อมูลซ้ำไปซ้ำมา	อาทิตย์นี้จะยิ้มแย้มแจ่มใสและจะไม่โกรธเวลาถูกค้าถามข้อมูลซ้ำ ๆ ซาก ๆ
ทักษะในการทำงาน	
ทำงานตามวิธีการหรือขั้นตอนแบบเดิมที่เคยปฏิบัติ โดยการบันทึกข้อมูลต่าง ๆ ลงในสมุดคุม	เดือนนี้จะทดลองนำโปรแกรมคอมพิวเตอร์มาช่วยในการบันทึกข้อมูล

สร้างจุดต่าง จากการปฏิบัติ

เมื่อคุณรู้มีไอเดียแล้วว่าคุณจะทำอะไรใหม่ ๆ ที่แตกต่างไปจากเดิมบ้าง ซึ่งเท่ากับว่าคุณได้วางแผนชีวิตซึ่งอาจเป็นแผนระยะสั้นหรือแผนระยะยาวของตัวเองไว้แล้ว ในขั้นตอนถัดไปคือการนำไอเดียต่าง ๆ ที่คุณคิดไว้ไปปฏิบัติ มีหลายคนเก่งแต่พูด จะทำโน่นทำนี่ แต่ไม่เห็นทำสักที หากคุณมีไอเดียต่าง ๆ มากมายแต่คุณไม่เคยปฏิบัติเลย ก็เท่ากับว่าคุณไม่ได้มีการเปลี่ยนแปลงหรือพัฒนาตัวคุณเองเลยเช่นเดียวกัน ดิฉันขอแนะนำข้อคิดในการนำไอเดียที่แตกต่างของคุณไปปฏิบัติ ดังนี้

- **ความอดทน** : คุณต้องอดทนในพฤติกรรมหรือแนวปฏิบัติใหม่ ๆ ที่คุณไม่เคยทำมาก่อน ซึ่งคุณอาจพบอุปสรรคหรือความยากลำบากในช่วงแรก เช่น อดทนในการเรียนรู้โปรแกรมคอมพิวเตอร์เพื่อการใช้งาน ซึ่งคุณเองอาจไม่คุ้นเคยกับการใช้คอมพิวเตอร์มาก่อนเลยก็เป็นได้
- **ความยืดหยุ่น** : คุณควรมีความยืดหยุ่นพอสมควร ไม่ควรยึดติดกับไอเดียที่คุณคิดเพียงอย่างเดียว บางครั้งคุณอาจจะต้องหาไอเดียใหม่ ๆ เผื่อไว้ด้วย และบางครั้งคุณอาจจะต้องกลับไปปฏิบัติหรือแสดงพฤติกรรมเหมือนอย่างเดิมก็ย่อมได้
- **การเรียนรู้** : คุณควรถามตัวเองทุกครั้งที่ว่าคุณได้เรียนรู้อะไรจากไอเดียใหม่ ๆ ที่คุณนำเสนอไว้หรือไม่ และไม่มีใครบอกได้ว่าไอเดียที่เสนอไว้นั้น ถูกหรือผิด เหมาะสมหรือไม่เหมาะสม นอกจากการนำไปปฏิบัติเสียก่อน

ประเมินสถานการณ์ เพื่อปรับเปลี่ยนจุดต่าง

คุณควรถามตัวเองว่าไอเดียที่คุณนำไปปฏิบัตินั้น คุณได้รับประโยชน์หรือเสียประโยชน์มากกว่ากัน โดยการทบทวนผลที่เกิดขึ้นทั้งหมด ไม่ว่าจะมาจากความคิดความรู้สึกของตัวเอง หรือการสังเกตพฤติกรรมที่แสดงออกของหัวหน้างาน เพื่อนร่วมงาน ลูกน้อง หรือลูกค้าของคุณ เช่น

.....หากคุณลองเปลี่ยนการขับรถมาขึ้นรถไฟฟ้ามาทำงานแล้วล่ะก็ พบว่าหัวหน้าแสดงความไม่พอใจหรือต่อว่าคุณว่าทำไมช่วงนี้จึงมาทำงานสายมากขึ้น คุณเองก็ควรเปลี่ยนจากการขึ้นรถไฟฟ้าเป็นการขับรถมาทำงานจะดีกว่า

.....การนำโปรแกรมคอมพิวเตอร์มาช่วยในการบันทึกและนำส่งข้อมูลให้ลูกค้า พบว่าข้อร้องเรียนจากลูกค้าลดลง การส่งงานตรงเวลามากขึ้น การคำนวณข้อมูลผิดพลาดน้อยลง คุณเองก็ควรเรียนรู้หาโปรแกรมอื่น ๆ เพื่อมาสนับสนุนการทำงานของตนเองให้ง่ายและรวดเร็วขึ้น

ทั้งนี้การประเมินสถานการณ์ภายหลังจากการทดลองปฏิบัติตามไอเดียใหม่ ๆ ที่เสนอไปแล้วนั้น จะทำให้คุณประเมินต่อได้ว่าควรเลือกที่จะปฏิบัติตามไอเดียที่แตกต่างนั้นหรือไม่ และควรจะพัฒนาหรือหาไอเดียใหม่ ๆ อะไรบ้าง เพื่อปรับปรุงตนเองให้มีคุณภาพชีวิตและคุณภาพในการทำงานที่ดีขึ้น

การมีไอเดียใหม่ ๆ หรือการมีความคิดในมุมมองที่แตกต่างไปจากเดิมที่เคยปฏิบัติไปนั้น ถือได้ว่าเป็นอีกวิธีการหนึ่งที่จะช่วยให้คุณมีความกล้าและความพร้อมที่จะเผชิญกับการเปลี่ยนแปลงเพื่อการพัฒนาตนเอง ซึ่งจะมีผลทำให้คุณมีความสนุกสนานไปกับการใช้ชีวิต มีความรู้สึกที่ชีวิตเรามีได้หยุดนิ่งอยู่เพียงแค่นี้

**** ลองถามตัวคุณเองสักนิดว่า คุณมีความกล้าพอที่จะเสนอไอเดียที่แตกต่างไปจากเดิมที่ปฏิบัติแล้วหรือยัง ****