

## เวลา มีค่าเท่าไร สำหรับหนึ่งชีวิต



บทความโดย : อาจารย์ทองพันชั่ง พงษ์วารินทร์

อีเมล : tpongvarin@yahoo.com

เมื่อหลายวันก่อนผมได้มีโอกาสไปสถานศึกษาแห่งหนึ่ง ทำให้ได้มีโอกาสเห็นป้ายที่เขียนว่า

**“เราส่งเสริมให้พนักงานทุกคนเป็นผู้รักษาเวลา”**

เห็นปุ๊บ ก็แอบชื่นชมในใจว่า นี่แสดงว่าพนักงานทุกคนที่นี้ต้องให้ความสำคัญ และเป็นที่ยุ้จกการบริหารเวลาอย่างแน่นอน ซึ่งเหตุการณ์นี้เองทำให้ผมนึกถึงหัวข้อหนึ่งที่ผมมักจะใช้บรรยายในหลักสูตรการบริหารเวลาเพื่อความสำเร็จ จึงเกิดแนวคิด และอยากนำมาแลกเปลี่ยนครับ



เรามาศึกษาการใช้เวลาระหว่าง ผู้ที่ประสบความสำเร็จ และผู้ที่ล้มเหลว กันดูนะครับ

ผู้ที่ประสบความสำเร็จ	ผู้ที่ล้มเหลว
<ul style="list-style-type: none"><li>● มองว่าเวลาเป็นสิ่งที่มีความสำคัญ จึงให้ความสำคัญกับการใช้เวลาให้คุ้มค่า</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● มองว่าเวลาได้มาฟรี จึงใช้เวลาไปอย่างไร้ค่า</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>● มีเป้าหมาย และรักษาเป้าหมายในการใช้ชีวิต</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● ไร้เป้าหมาย ใช้ชีวิตแบบเรือที่ขาดหางเสือ</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>● ตรงต่อเวลา เช่น ส่งงานตามกำหนด</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● ไม่รักษาเวลา เช่น ส่งงานช้า หรือขอเลื่อนกำหนดการส่งงานเป็นประจำ</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>● ใช้เวลาพัฒนาตนเอง อ่านหนังสือ ฟังผ่นภาษา คอมพิวเตอร์</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● ใช้เวลาไปกับกิจกรรมที่ไม่เกิดประโยชน์ (นอน เทียว มากเกินความจำเป็น ดูรายการโทรทัศน์ ที่ไม่เกิดประโยชน์</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>● ให้ความสำคัญกับการใช้เวลาของผู้อื่น โดยคิดว่าถ้าเราช้า คนอื่นก็จะช้าไปด้วย</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● คิดว่าเวลาของผู้อื่นไม่มีค่า เท่ากับเวลาของตนเอง มักคิดว่า มาช้า ดีกว่าไม่มา</li></ul>

จากตารางพอสรุปได้ นะครับว่าเราควระบริหารเวลากันอย่างไ้ สุดท้ายขอฝากแง่คิดสักนิดว่า “ความแตกต่างในการบริหารเวลา ระหว่างผู้ที่ประสบความสำเร็จ และผู้ทีล้มเหลว คือ ผู้ที่ประสบความสำเร็จ จะใช้เวลาของตนเองอย่างคุ้มค่า ด้วยการลงมือทำในสิ่งทีต้องทำ อย่างเหมาะสม ส่วนผู้ทีล้มเหลว มักได้แต่คิดว่าจะทำ คิดว่าจะปรับปรุงตนเอง แต่ไม่เคยลงมือ เปลี่ยนแปลงตนเองใดๆเลย” รู้ยงนี้แล้ว รีบปรับปรุงการบริหารเวลา กันเถอะครับ เพื่อความสำเร็จของตัวเราเอง เพื่อครอบครัว เพื่อองค์การ และเพื่อประเทศชาติทีรักยิ่งของเราครับ ขอเป็นกำลังใจให้กับทุกท่านครับ .....