

HR ควรรู้วิธีการวางแผนหลังเกษียณเพื่อให้สามารถกำหนดแผนและให้คำแนะนำได้อย่างเหมาะสม

เพราะพนักงานจำนวนมากไม่ได้วางแผนหลังการเกษียณไว้อย่างชัดเจน จึงเกิดปัญหาหลังเกษียณว่า

- เงินเลี้ยงชีพไม่พอ
- เงินที่มีอยู่ก็ไม่รู้จะเอาไปทำอะไรจึงจะคุ้มค่าง่กว่าเงินฝาก (ซึ่งให้ดอกเบี่ยน้อยมาก)
- อยากรทำงาน แต่ไม่รู้จะทำงานอะไรดี

เรื่องต่าง ๆ เหล่านี้เป็นเรื่องใหญ่ และต้องมีเวลาเพียงพอ ในการเตรียมตัว ไม่ว่าจะเป็นการออมเงิน หรือการหาความรู้ในการลงทุน

หลักสูตรนี้ จึงเป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อ HR ที่ต้องการวางแผนการเกษียณอายุให้กับพนักงาน หรือต้องให้คำแนะนำกับพนักงานที่ทำงานอยู่หรือกำลังจะเกษียณ ไม่ว่าจะเป็นการจัดการการเงิน หรือจัดการชีวิตในด้านต่าง ๆ ทั้งก่อนและหลังการเกษียณอายุ

## การวางแผน

# เกษียณอายุ เพื่อความสุขของพนักงาน



วันเสาร์ที่ 20 พฤษภาคม 2560

เวลา 09.00 - 16.00 น. (ลงทะเบียน 08.30 น.)

สถานที่ ห้องฝึกอบรม

บริษัท เอช อาร์ เซ็นเตอร์ จำกัด

### หลักสูตรนี้เหมาะสำหรับ

- ผู้บริหารงาน HR ที่ดูแลเรื่องการเกษียณอายุพนักงาน
- ผู้จัดการตามสายงานที่ต้องให้คำแนะนำเบื้องต้นด้านการเกษียณอายุกับพนักงาน
- ผู้สนใจทั่วไป

### อัตราค่าอบรมท่านละ

บุคคลทั่วไป 2,800 บาท +VAT 196 รวม 2,996 บาท /สมาชิก 2,500 บาท +VAT 175 รวม 2,675 บาท

ชำระเงินก่อนวันที่ 13 พ.ค. 2560 ลด 300 บาท

วิทยากรผู้บรรยาย

### อาจารย์สุธรรม กิตติภักสร

- ที่ปรึกษาด้านการพัฒนานุเคราะห์และองค์กร

# หัวข้อการฝึกอบรม

- ความหมายของการเกษียณ และการทำความเข้าใจกับแผนงานของชีวิต
  - การเกษียณคืออะไร ทำไมต้องวางแผนการเกษียณ
  - การเตรียมความพร้อมให้พนักงานที่จะเกษียณ
  - สภาพหลังเกษียณเป็นอย่างไร?
- การวางแผนการเงินหลังเกษียณ
  - เงินหลังเกษียณมีเงินอะไรบ้าง?
  - หลังเกษียณต้องใช้ชีวิตอีกนานเท่าไร?
  - วิธีคิดคำนวณหาว่าเงินหลังเกษียณควรมีเงินเท่าไร?
  - การประเมินหาเงินหลังเกษียณ สำหรับผู้ที่ยังไม่เกษียณ
- Workshop 1 : การทดลองคำนวณหาเงินหลังเกษียณ
- การลงทุนเงินที่ได้จากการเกษียณ
  - ความรู้เบื้องต้นของการลงทุน ความเสี่ยง สภาพคล่อง
  - ผลตอบแทนของการลงทุนในสินทรัพย์ต่าง ๆ
  - การบริหารผลตอบแทนการลงทุนในสินทรัพย์ที่เหมาะสมหลังเกษียณ
  - วิธีการลงทุนและการเลือกสินทรัพย์เพื่อการลงทุน
- การดูแลสุขภาพหลังเกษียณ
  - สุขภาพเป็นสิ่งสำคัญเสมอ และควรพิจารณาก่อน
  - ประกันสุขภาพควรทำอย่างไร? ประกันสังคม ประกันสุขภาพถ้วนหน้า
  - ทำประกันเพิ่ม การทำประกันผู้สูงอายุเพิ่มเติม ควรพิจารณาอย่างไร?
- หลังเกษียณทำอะไรดี
  - การทำงานหลังเกษียณสำคัญไหม?
- Workshop 2 : หลังเกษียณทำอะไรดี
- งานหลังเกษียณ
  - งานแนะนำหลังเกษียณ
  - การศึกษาหาความรู้



1. ชื่อ-นามสกุล..... ตำแหน่ง ..... E-mail.....มือถือ.....	ชื่อและที่อยู่บริษัทสำหรับออกใบกำกับภาษี รหัสสมาชิก M-..... บริษัท..... ที่อยู่..... เลขประจำตัวผู้เสียภาษี.....สาขา..... โทรศัพท์.....ต่อ..... โทรสาร..... ประเภทธุรกิจ.....ผู้ติดต่อ..... E-mail.....มือถือ.....
2. ชื่อ-นามสกุล..... ตำแหน่ง..... E-mail.....มือถือ.....	

โอนเงิน หรือเช็คขีดคร่อมในนาม บริษัท เอช อาร์ เซ็นเตอร์ จำกัด หรือ HR Center Co., Ltd.

- ธนาคารกรุงเทพ สาขาสี่แยกบางนา บัญชีกระแสรายวัน เลขที่ 2403005727
- ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาศรีนครินทร์ (กรุงเทพฯกรีฑา) บัญชีออมทรัพย์ เลขที่ 0802359647
- ธนาคารกรุงศรีอยุธยา สาขานนทบุรี-นครินทร์-กรุงเทพฯกรีฑา บัญชีออมทรัพย์ เลขที่ 3071269091

1. บริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการเก็บค่าใช้จ่ายเพิ่มหากมีค่าธรรมเนียมในการโอนเงินเกิดขึ้น

2. ค่าธรรมเนียมในการโอนเงิน (ถ้ามี) ผู้โอนเงินต้องเป็นผู้ชำระค่าธรรมเนียมเอง

- กรณีชำระเงินสดหน้า กรุณา Fax ส่วนนาไปโอนเงิน โดยระบุชื่อบริษัท ชื่อหลักสูตร พร้อมเอกสารหักภาษี ณ ที่จ่าย 3% มาที่บริษัทก่อนวันฝึกอบรม
- เอกสารหักภาษี ณ ที่จ่าย 3% กรุณานำมาในวันฝึกอบรม มิฉะนั้น จะต้องชำระค่าฝึกอบรมเต็มจำนวน
- บริษัท เอช อาร์ เซ็นเตอร์ จำกัด 52/37 ซอยกรุงเทพกรีฑา 15 ถนนกรุงเทพกรีฑา แขวงสะพานสูง เขตสะพานสูง กรุงเทพฯ 10250  
เลขที่ประจำตัวผู้เสียภาษี 13 หลัก 0105540023934

หมายเหตุ กรณียกเลิกการเข้าฝึกอบรมกรุณาแจ้งล่วงหน้า 7 วันก่อนวันฝึกอบรม มิฉะนั้นจะต้องชำระ 30% ของราคาค่าฝึกอบรม